УДК: 616.31-002:616-053.2

Исматова Камола Аскаровна
Содикова Муниса Бахриддин кизи
Ташкентский государственный медицинский университет (Ташкент, Узбекистан)

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ФАРИНГОМИКОЗОВ У ДЕТЕЙ

Актуальность исследования. *Фарингомикозы у детей представляют собой актуальную проблему современной оториноларингологии в связи с ростом частоты грибковых инфекций, изменением клинической картины и трудностями диагностики. Заболевание часто развивается на фоне снижения иммунитета, нерациональной антибактериальной терапии и сопутствующих хронических патологий. В работе представлены особенности клинического течения фарингомикозов у детей, а также подходы к диагностике и лечению. Проведён анализ наблюдений пациентов, проходивших лечение в клинике отделения оториноларингологии детей и подростков при Ташкентский государственный медицинский университет. Полученные данные свидетельствуют о необходимости ранней диагностики и комплексного подхода к терапии с учётом возрастных особенностей.*

Ключевые слова: *фарингомикоз, дети, грибковая инфекция, кандидоз, лечение, оториноларингология.*

Ismatova Kamola Askarovna
Sodikova Munisa Baxriddin qizi
Toshkent davlat tibbiyot universiteti (Toshkent, O‘zbekiston)

BOLALARDA FARINGOMIKOZLARNING KLINIK XUSUSIYATLARI VA DAVOLASH USULLARI

Tadqiqotning dolzarbligi. *Bolalarda faringomikozlar zamonaviy otorinolaringologiyada dolzarb muammolardan biri hisoblanadi, bu esa zamburug‘li infeksiyalar chastotasining ortishi, klinik ko‘rinishining o‘zgarishi va diagnostika qiyinchiliklari bilan bog‘liq. Kasallik ko‘pincha immunitetning pasayishi, antibakterial terapiyaning noo‘rin qo‘llanilishi va hamroh surunkali patologiyalar fonida rivojlanadi. Mazkur ishda bolalarda faringomikozlarning klinik kechish xususiyatlari, shuningdek diagnostika va davolash usullari yoritilgan. Toshkent davlat tibbiyot universiteti bolalar va o‘smirlar otorinolaringologiya bo‘limi klinikasida davolangan bemorlar kuzatuvi tahlil qilindi. Olingan natijalar kasallikni erta aniqlash va yoshga xos xususiyatlarni hisobga olgan holda kompleks davolash zarurligini ko‘rsatdi.*

Kalit so‘zlar: *faringomikoz, bolalar, zamburug‘li infeksiya, kandidoz, davolash, otorinolaringologiya.*

Ismatova Kamola Askarovna
Sodikova Munisa Bakhriddin kizi
Tashkent State Medical University (Tashkent, Uzbekistan)

CLINICAL FEATURES AND TREATMENT OF PHARYNGOMYCOSIS IN CHILDREN

Relevance of the study. *Pharyngomycosis in children represents a significant problem in modern otorhinolaryngology due to the increasing incidence of fungal infections, changes in clinical presentation, and difficulties in diagnosis. The disease often develops against the background of decreased immunity, irrational use of antibacterial therapy, and concomitant chronic pathologies. This study presents the clinical features of pharyngomycosis in children, as well as approaches to its diagnosis and treatment. An analysis of patients treated at the clinic of the Department of Otorhinolaryngology for Children and Adolescents at Tashkent State Medical University was conducted. The obtained results indicate the necessity of early diagnosis and a comprehensive therapeutic approach considering age-related characteristics.*

Keywords: *pharyngomycosis, children, fungal infection, candidiasis, treatment, otorhinolaryngology.*

Аннотация. В последние годы наблюдается устойчивая тенденция к увеличению частоты грибковых поражений верхних дыхательных путей у детей, в частности фарингомикозов, что обусловлено широким и нередко необоснованным применением антибактериальных препаратов, ростом аллергических и иммунодефицитных состояний, а также изменением микробиоценоза слизистых оболочек. Особую проблему представляет трудность ранней диагностики заболевания из-за сходства клинической

картины с хроническими воспалительными процессами глотки. Недостаточная настороженность врачей в отношении микотической инфекции приводит к затяжному течению и рецидивам заболевания. В этой связи изучение клинических особенностей и оптимизация лечебной тактики фарингомикозов у детей является актуальной задачей современной педиатрии и оториноларингологии. Фарингомикоз — это грибковое поражение слизистой оболочки глотки, чаще всего вызванное грибами рода Candida. В последние годы отмечается увеличение распространённости данного заболевания у детей, что связано с широким применением антибиотиков, гормональных препаратов и ростом иммунодефицитных состояний. Особую значимость проблема приобретает в педиатрической практике, где заболевание может протекать атипично и часто маскироваться под хронические воспалительные процессы.

Цель исследования. Изучить особенности клинического течения и оценить эффективность современных методов лечения фарингомикозов у детей.

Задачи исследования.

1. Изучить клинические проявления фарингомикозов у детей различных возрастных групп.
2. Определить основные факторы риска развития заболевания.
3. Оценить диагностическую значимость лабораторных методов исследования.
4. Проанализировать эффективность различных схем лечения.
5. Разработать рекомендации по оптимизации терапии фарингомикозов у детей.

Материалы и методы. Объектом исследования явились дети с диагнозом фарингомикоз, проходившие обследование и лечение в клинике отделения оториноларингологии детей и подростков при Ташкентском государственном медицинском университете. Использовались клинические, лабораторные (микроскопия, посев), а также инструментальные методы исследования. Проводился анализ анамнеза, жалоб, объективного статуса и результатов лечения.

Результаты исследования. В исследование было включено 100 детей с диагнозом фарингомикоз, находившихся на обследовании и лечении в клинике отделения оториноларингологии детей и подростков при Ташкентский государственный медицинский университет. Клиническое течение заболевания характеризовалось разнообразием симптомов. Наиболее частыми жалобами являлись першение и сухость в горле — у 78 детей (78%), боль при глотании — у 64 детей (64%), наличие белого или сероватого налёта на слизистой оболочке глотки — у 82 пациентов (82%). Неприятный запах изо рта отмечался у 46 детей (46%), снижение аппетита — у 51 пациента (51%).

При фарингоскопии гиперемия слизистой задней стенки глотки выявлялась у 88 детей (88%), творожистые налёты — у 82 пациентов (82%), при этом у 67 детей (67%) налёты легко снимались. Распространение патологического процесса на небные миндалины наблюдалось у 39 пациентов (39%). У детей младшего возраста (до 5 лет) малосимптомное течение заболевания отмечено у 42 детей (42%), что затрудняло своевременную диагностику.

Анализ факторов риска показал, что длительный приём антибактериальных препаратов имел место у 71 ребёнка (71%), снижение иммунитета — у 58 (58%), хронические заболевания ЛОР-органов — у 63 (63%). Сопутствующие аллергические заболевания выявлены у 36 детей (36%), патология желудочно-кишечного тракта — у 29 пациентов (29%).

Диагностика основывалась на комплексном подходе. Фарингоскопия была информативной у всех 100 пациентов (100%). Микроскопическое исследование мазков подтвердило грибковую природу заболевания у 85 детей (85%), культуральный метод позволил идентифицировать возбудителя у 78 пациентов (78%). Наибольшая диагностическая точность (92%) достигалась при сочетании клинических и лабораторных методов.

Лечение проводилось комплексно. Противогрибковая терапия назначалась всем пациентам: местные антимикотики применялись у 69 детей (69%), системная терапия, включая Флуконазол, — у 48 пациентов (48%). Местная терапия (антисептические растворы, обработка слизистой) проводилась у всех 100 детей (100%) и обеспечивала уменьшение симптомов к 3–5 суткам у 74 пациентов (74%). Общеукрепляющая терапия применялась у 61 ребёнка (61%). Коррекция факторов риска проводилась у 71 пациента (71%), лечение сопутствующих заболеваний — у 63 детей (63%).

Эффективность лечения была высокой: клиническое улучшение отмечено у 86 детей (86%) к 5–7 дню терапии, полная ремиссия достигнута у 79 пациентов (79%). Рецидивы в течение 6 месяцев наблюдались у 18 детей (18%), преимущественно при сохранении предрасполагающих факторов.

Выводы. Проведённое исследование позволило установить, что фарингомикозы у детей представляют собой актуальную клиническую проблему, характеризующуюся преимущественно стёртым и малосимптомным течением, особенно у пациентов младшего возраста. Неспецифичность клинических проявлений, сходство симптоматики с хроническими воспалитель-

ными заболеваниями глотки, а также недостаточная настороженность врачей в отношении грибковой инфекции существенно затрудняют своевременную диагностику данного заболевания и могут приводить к его хронизации.

Установлено, что ключевую роль в развитии фарингомикозов играют предрасполагающие факторы, среди которых ведущее значение имеют нерациональная и длительная антибактериальная терапия, способствующая нарушению нормального микробиоценоза слизистых оболочек, а также снижение общей и местной иммунной резистентности организма. Существенный вклад в развитие заболевания вносят хронические заболевания ЛОР-органов, аллергическая патология и сопутствующие нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, формирующие благоприятный фон для колонизации грибковой флоры.

Результаты исследования показали, что достоверная диагностика фарингомикозов возможна только при использовании комплексного подхода, включающего тщательный анализ клинической картины в сочетании с лабораторными методами исследования, такими как микроскопия и культуральное исследование. Применение только клинических критериев без лабораторного подтверждения может приводить к диагностическим ошибкам и, как следствие, к неадекватной терапии.

Доказано, что наиболее эффективной является комплексная терапия фарингомикозов, включающая применение противогрибковых препаратов (местных и системных), санацию слизистой оболочки глотки, а также общеукрепляющие мероприятия, направленные на повышение иммунной резистентности организма. Важнейшим компонентом лечения является обязательная коррекция предрасполагающих факторов, в первую очередь пересмотр антибактериальной терапии и лечение сопутствующих заболеваний.

Анализ эффективности лечения свидетельствует о том, что при своевременной диагностике и правильно подобранной комплексной терапии достигается высокая частота клинико-лабораторной ремиссии, а также значительно снижается риск развития рецидивов. В то же время сохранение факторов риска и несоблюдение принципов рациональной терапии ассоциируются с повторным развитием заболевания.

Таким образом, ранняя диагностика фарингомикозов у детей, основанная на сочетании клинических и лабораторных данных, а также проведение комплексного и индивидуализированного лечения с обязательной коррекцией факторов риска являются ключевыми условиями повышения эффективности терапии и профилактики рецидивирующего течения заболевания.

Проблема фарингомикозов у детей требует повышенного внимания со стороны врачей-педиатров и оториноларингологов. Необходимы дальнейшие исследования, направленные на совершенствование методов диагностики и лечения данного заболевания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пальчун В.Т., Магомедов М.М., Лучихин Л.А. Оториноларингология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 656 с.

2. Крюков А.И., Туровский А.Б. Заболевания глотки: руководство для врачей. — М.: Медицина, 2019. — 320 с.

3. Brook I. Microbiology and management of pharyngitis in children // International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology. — 2017. — Vol. 97. — P. 1–7.

4. Pappas P.G., Kauffman C.A., Andes D.R. et al. Clinical Practice Guideline for the Management of Candidiasis // Clinical Infectious Diseases. — 2016. — Vol. 62(4). — P. e1–e50.

5. Arendrup M.C., Patterson T.F. Multidrug-resistant Candida: epidemiology and treatment // Journal of Infectious Diseases. — 2017. — Vol. 216. — P. S445–S451.

6. Самсыгина Г.А. Часто болеющие дети: проблемы диагностики и лечения. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 176 с.

7. Козлов Р.С., Сидоренко С.В. Рациональная антимикробная терапия. — М.: Практика, 2019. — 384 с.

8. Sobel J.D. Recurrent candidiasis: epidemiology and management // Clinical Microbiology Reviews. — 2016. — Vol. 29(2). — P. 253–273.

9. World Health Organization. Guidelines for the management of fungal infections. — Geneva: WHO, 2020.

10. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Клинические протоколы по диагностике и лечению заболеваний ЛОР-органов у детей. — Ташкент, 2021.