АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ В РЕСПУБЛИКЕ КАРАКАЛПАКСТАН

Муртазаева Ш.З.
Медицинский институт Каракалпакстана (Нукус, Каракалпакстан)

Актуальность. Приаральский регион Узбекистана относится к экологически неблагополучным зонам, где последствия высыхания Аральского моря и пылевые бури способствуют росту заболеваемости бронхиальной астмой. Проведён ретроспективный анализ 4171 случая заболевания, зарегистрированного в 2022–2024 гг. Изучены территориальные различия, возрастная и гендерная структура, а также распределение пациентов по месту проживания. Установлено, что наибольшая распространённость отмечается среди лиц старше 65 лет и городского населения. Отмечена тенденция к «омоложению» заболевания за счёт роста числа случаев в группе 30–40 лет.

Цель: определить особенности распространённости бронхиальной астмы и факторов риска среди населения Приаралья в 2022–2024 гг. с учётом территориальных, возрастных, гендерных и социальных различий, а также сопоставить полученные результаты с международными эпидемиологическими данными.

Материалы и методы. Исследование проведено в Приаральском регионе Республики Каракалпакстан и включало ретроспективный анализ 4171 случая бронхиальной астмы, зарегистрированных в 2022–2024 гг. Данные получены из медицинской документации семейных поликлиник и районных учреждений. Оценивались территориальные различия, возрастная и гендерная структура, а также распределение пациентов по месту проживания (город/село).

Результаты. Анализ динамики заболеваемости бронхиальной астмой среди населения Приаралья за период 2022–2024 годов показал выраженные колебания с тенденцией к росту общего числа зарегистрированных случаев. В 2022 году суммарно было зафиксировано около 1200 пациентов, в 2023 году показатель увеличился почти в полтора раза и достиг 1698 случаев, тогда как в 2024 году наблюдалось некоторое снижение — до 1227 больных, что, вероятно, отражает как эпидемиологические колебания, так и улучшение системы ранней диагностики и диспансерного наблюдения. Возрастная структура пациентов демонстрирует чёткое преобладание пожилых лиц. Наибольшая часть случаев стабильно приходится на возрастную группу ≥65 лет: 41% в 2022 г., 43% в 2023 г. и 45% в 2024 г. Анализ гендерных различий выявил смену доминирования полов в разные годы. В 2022 г. преобладали женщины (56,3%), тогда как в 2023–2024 гг. лидирующую долю составили мужчины (56,6% и 54,8% соответственно). Анализ распределения пациентов с бронхиальной астмой между сельским и городским населением Приаралья за 2022–2024 гг. показал значительные различия и динамику. В 2022 г. доля сельских жителей среди больных составила 42,3%, однако уже в 2023 г. этот показатель снизился почти вдвое — до 24%, с последующим небольшим ростом до 27% в 2024 г. При этом городское население стабильно доминировало: от 57,7% в 2022 г. до 76% в 2023 г. и 73% в 2024 г.

Выводы. Проведённый анализ показал, что бронхиальная астма в Приаральском регионе имеет выраженную связь с экологическими факторами, что проявляется территориальной неоднородностью, высокой распространённостью среди лиц пожилого возраста и нарастающим числом случаев в группе 30–40 лет. Гендерные и социально-территориальные различия подчёркивают многофакторный характер заболевания, а выявленные корреляции подтверждают значимость комплексного учёта экологических и демографических детерминант.