РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ФАКТОРЫ РИСКА АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА СРЕДИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Абдуллаева Барно Хикматуллаевна
Вахабжановна Нафиса Турсуналиева
Ташкентская Государственный Медицинский Университет (Ташкент, Узбекистан)

Аллергический ринит, являясь одним из самых распространенных аллергических заболевании, представляет существенную медико-социальную проблему. Проведенный ретроспективныи анализ истории болезни пациентов с атопическими респираторными заболеваниями показал, что, за редким исключением, заболевания, начинающиеся с легких проявлении ринита, имеют тенденцию к утяжелению проявлении. Лечение аллергического ринита обязательно включает проведение мероприятий, направленных на элиминацию действующего аллергена, рациональную медикаментозную терапию аллерген специфическую иммунотерапию.

Цель: цель исследования - оценить распространенность и факторы риска развития аллергического ринита среди детей 3-6 лет.

Материал и методы исследования: Оценка распространенности симптомов аллергического ринита была проведена с помощью опросника для детей 3-6 лет. Факторы риска развития аллергического ринита выявляли с помощью дополнительного опросника. Опросники заполняли родители или опекуны детей, посещающих детские сады. процедура заполнения проводилась во время родительского собрания или дома, после информирования родителей и получения письменного согласия на участие в исследовании. пациентом, имеющим текущий аллергический ринит, считался респондент, родители которого указали ответ «да» на вопрос: «За последние 12 месяцев у вашего ребенка были чиханье, насморк, заложенность носа, когда у него не было простуды и ОРЗ?». Пациентом, имеющим «текущий аллергический риноконьюнктивит», считался респондент, родители которого указали ответ «да» на 2 вопроса: «За последние 12 месяцев у Вашего ребенка были чиханье, насморк, заложенность носа, когда у него не было простуды и ОРЗ?», «За последние 12 месяцев сопровождались ли чиханье, насморк, заложенность носа зудом глаз и слезотечением».

Результаты: Опросники для заполнения получили 100 родители, вернули заполненными 93, из них 50 были заполнены не полностью или неверно и были исключены из исследования. Характеристика детей представлена распространенность АР составила 18,0%. Из 100 детей с АР 21% имели симптомы коньюнктивита. Таким образом, распространенность АРК составила 1,5%. Из 100 детеи с симптомами АР 42 % ребенок имел текущие астмоподобные симптомы, 12 % детей имели симптомы текущего атопического дерматита и 6,9% детей - сочетанные текущие астмоподооные

•симптомы и симптомы текущего атопического дерматита. Отягощенный семейный анамнез повышает риск развития АР в дошкольном возрасте в 2,6 раза исследований распространенности АР и АРК среди дошкольников, проведенных с помощью опросника. В некоторых исследованиях распространенность АР сопоставима с нашими данными, в некоторых - значительно выше. Различия показателей распространенности в нашем и опубликованных ранее исследованиях могут быть связаны с разными причинами: разные сезоны года, в течение которого проводился опрос родителей. Отягощенный по аллергическим заболеваниям семейный анамнез, мужскоq пол ребенка являются факторами риска развития АР и АРК в дошкольном возрасте.

Выводы: В выборе терапии, особенно в педиатрической практике, необходимо руководствоваться принципами безопасности, а с помощью реабилитационных программ свести к минимуму медикаментозное воздействие. Ранняя диагностика оптимальный комплексный подход к терапии Ар позволяют не только хорошо контролировать все симптомы заболевания, но и в некоторых случаях предотвратить переход легких форм ринита в тяжелые, присоединение новых симптомов и развитие БА.