ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКИ И ДИАГНОСТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫС МИКОТИЧЕСКИМ ИНФИЦИРОВАНИЕМ И СЕНСИБИЛИЗАЦИЕЙ

Ишмухамедова Ш.Б., Абдулазизхонова О.Д.
Республиканский научно-специализированный аллергологический центр (Ташкент, Узбекистан)

Аннотация. В работе представлены результаты исследования особенностей течения, диагностики и терапии бронхиальной астмы (БА), сочетающейся с микотическим инфицированием и сенсибилизацией. Установлено, что наиболее тяжелое течение БА наблюдается при сочетании грибковой инвазии и аллергической сенсибилизации. Основными факторами риска являются проживание в помещениях, поражённых плесневыми грибами, и длительное использование ингаляционных глюкокортикостероидов. Разработан диагностический алгоритм, включающий микологические, серологические и аллергологические методы обследования, что позволяет повысить эффективность лечения и улучшить прогноз заболевания.

Ключевые слова: бронхиальная астма, микотическая инфекция, грибковая сенсибилизация, Candida albicans(m5) Aspergillus fumigatus (m3), Penicillium notatum (m1), Alternaria alternate (m6)

Актуальность.

В последние годы отмечается рост числа аллергических и грибковых заболеваний, что связано с изменением экологических и бытовых условий. Особое внимание уделяется бронхиальной астме (БА), протекающей на фоне грибковой инфекции и сенсибилизации, которые утяжеляют течение болезни и снижают эффективность стандартной терапии.

Цель исследования.

Оптимизация медицинской помощи больным бронхиальной астмой, сочетающейся с микотической инфекцией и микогенной сенсибилизацией, на основе выявления клинических и диагностических особенностей заболевания.

Материалы и методы.

Обследованы пациенты с бронхиальной астмой с учетом факторов риска грибковой контаминации. В качестве материала использовали периферическую кровь 240 больных в возросте 18-50 лет. Сенсибилизация к микстам грибковых аллергенов, содержащих Candida albicans(m5) Aspergillus fumigatus (m3), Penicillium notatum (m1),Alternaria alternate (m6) у всех пациентов доказана посредством диагностики in vitro. Все пациенты тестированы с помощью «PROTIA Allergy –Q 96 M» на наличие аллергенспецифических IgE к грибковым аллергенам.

Результаты.

Все обследованные пациенты имели повышенный уровень IgE

Из них 110 (45.8%) пациентов проявили чувствительность только к Aspergillus fumigatus. У 56 (23,4%) пациентов выявлена сенсибилизация к Candida albicans, у 45 (18.8 %) - к Alternaria alternate и у 29 (12.08%) - Penicillium notatum.

Выводы.

Aspergillus fumigatus чаще других видов плесневых грибов вызывает сенсибилизацию у пациентов с бронхиальной астмой в Узбекистане.

1. Сочетание грибковой инвазии и сенсибилизации значительно утяжеляет течение бронхиальной астмы.

2. Главный фактор риска — длительное проживание в помещениях, поражённых плесневыми грибами.

3. Эффективность терапии повышается при комплексном подходе: базисное лечение астмы, антимикотические