ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Разикова И.С., Разикова Г.Р., Айдарова Н.П., Низамов Қ.Ф., Байбекова В.Ф., Носирова М.П., Азимов Ш.О.

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр аллергологии и клинической иммунологии (Ташкент, Узбекистан)

Одним из перспективных средств, используемых в комплексной терапии аллергического ринита, может стать медицинское изделие пластырь-ингалятор медицинский «Дыши» (изготовитель ОАО «Верофарм» по заказу ЗАО «АКВИОН»). Пластырь содержит композицию растительных масел: масло мятное без ментола, масло эвкалиптовое, пихтовое масло, левоментол, лавандовое масло, терпентиновое масло.

Натуральные эфирные масла, включенные в состав пластыря, обладают противовирусными, антибактериальными, противовоспалительными, болеутоляющими и тонизирующими свойствами. Действие пластыря обусловлено действием эфирных масел, входящих в его состав.

Противопоказаниями к применению пластыря-ингалятора являются индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст до 2 лет.

Пластырь-ингалятор «Дыши» удобен в применении, достаточно наклеить его на одежду в районе грудной клетки ребенка или в изголовье кровати. После удаления защитного покрытия эфирные масла испаряются с поверхности пластыря.

За специализированной аллергологической помощью в группе наблюдения в первый год обратилось 8 пациентов, 2-3 года 12 пациетов, что составило 35 % и 45% соответственно.

До поступления в стационар деконгестанты получили 11 детей группы наблюдения и 3 – из контрольной группы, что составило 30 и 22 % соответственно, базисная терапия была назначена 7 пациентам группы наблюдения (27 %) и 2 больным из контрольной группы (10%). Отягощенный аллергоанамнез отмечен у 4 детей (20%) группы наблюдения (пищевая аллергия, лекарственная аллергия на пенициллины) и у 9 пациентов (45%) контрольной группы (атопический дерматит, аллергический риноконъюнктивит, повторные обструктивные бронхиты).

Начиная с 3-го дня наблюдения была отмечена достоверная разница в уменьшении основных катаральных симптомов у детей, применявших пластырь-ингалятор «Дыши». Одной из основных жалоб наблюдаемых детей были назальные симптомы: заложенность носа, чиханье, выраженная ринорея. Нами была проведена балльная оценка симптомов ринита (от минимума в 3 баллов до максимума в 10 баллов), где 3 балла соответствуют полному отсутствию симптомов.

В группе наблюдения симптомы ринита разрешились на 3-й день заболевания у 20% пациентов (3 ребенка), к 5-му дню заболевания – 57 %, то есть у каждого второго, к 6-му дню – у 87 % (27 детей). На 7-е сутки наблюдения симптомы ринита полностью купировались у 97% пациентов (25 детей), сохраняясь только у одного ребенка в незначительной степени выраженности. В группе контроля симптомы ринита полностью разрешились к 7-му дню заболевания только у 6 больных (23%).

Таким образом, на фоне использования комплексной терапии с включением пластыря-ингалятора «Дыши» отмечалось полное исчезновение назальных симптомов в

группе наблюдения к 7 суткам у 97% пациентов в отличие от контрольной группы, где они сохранялись на протяжении всех 7 дней наблюдения у 85 % пациентов.

В ходе наблюдения аллергических реакций и /или развития бронхообструктивного синдрома (БОС) отмечено не было, в том числе и у пациентов с отягощенным анамнезом в отношении БОС. Других нежелательных явлений в ходе исследования также выявлено не было.

Таким образом, пластырь-ингалятор «Дыши» демонстрирует хорошую эффективность, переносимость и безопасность использования в комплексной терапии у детей с аллергическим ринитом с 2 лет.