XOMILADOR AYOLLARDA BRONXIAL ASTMA KASALLIGINI KECHISHI VA BIRINCHI YORDAM

Ro'ziqulov A.Q. – assistant
Temirov E. – assistent
Toshkent davlat tibbiyot universiteti Termiz filiali (Termiz, O'zbekiston)

Kirish. Bronxial astma — keng tarqalgan va murakkab respirator tizimi kasalligi bo'lib, nafas olishda qiyinchilik, kashish va nafas qisilish bilan kechadi. Xomilador ayollar uchun bu kasallik xavfi va kechishi boshqa davrlardan farq qiladi, chunki homiladorlik immunitet va respirator tizimini o'zgartiradi. Ushbu maqola xomilador ayollarda bronxial astmaning kechishi, tashxisi, davolash usullari va birinchi yordam bo'yicha umumiy ma'lumotlarni o'z ichiga oladi.

Xomilador ayollarda bronxial astmaning xavfi va kechishi. Xomilador ayollarda bronxial astma xavfi ortishi mumkin, chunki u immunitetning susayishi, allergenlar va toksik moddalar bilan aloqa qilish kuchayishi bilan bog'liq. Kasallikning kechishi odatda simptomlarning o'rtacha darajada bo'ladigan avj bosish, yoki yengil o'tish holatlari bilan kechadi.

Kasallikning simptomlari orasida:

- Qattiq kashish
- Nafas olishda qiyinchilik
- Nafas olishda shovqin, shovqinning kuchayishi
- Tug'ilganlikdan keyin simptomlarning davom etishi

Tashxis va diagnostika, Xomilador ayollarda bronxial astmaning tashxis qilinishi uchun quyidagi usullardan foydalaniladi:

- Anamnez va simptomlar tahlili: Nafasda qattiqlik, kashish, nafas qisishi.
- Spirometriya: Nafas hajmi va tezligini o'lchash orqali kasallikning darajasini aniqlash.
- Allergik testlar: Allergenlarni aniqlash.
- AQSh (Radiologiya): Nafas olish yo'llarining rentgen surati.

Kechish va davolash usullari, Xomilador ayollarda bronxial astmaning kechishi individual bo'lib, u shifokor nazoratida boshqariladi. Asosiy davolash usullari:

- Inhalerlar: Bronkodilatatorlar (masalan, salbutamol) va glukokortikoidlar inhalyor shaklida.
- Tabletkalar: Shifokor maslahatiga ko'ra, allergiya va yallig'lanishini kamaytiradigan dorilar.
- Hayot tarzini boshqarish: Allergenlardan saqlanish, stressni kamaytirish, sog'lom ovqatlanish.
- Monitoring: Nafas qisilishi va kasallikning rivojlanishini doimiy nazorat qilish.

Birinchi yordam.

Kasallik jiddiy va keskin rivojlansa, birinchi yordam choralari muhim:

1. Tinchlik va toza havoni ta'minlash: Xavfga qarshi joyda olib, shoshilinch yordam chaqirish.
2. Inhaler yordamida yordam: Inhalyor ingalatsiyasini qo'llash, shifokor tavsiyasiga muvofiq.
3. Nafas olishda qiyinchilik bo'lsa: To'g'ri holatda o'tirib yoki yotib yordam berish.
4. Jiddiy holatda: Tezda shifokorga yoki 103 ga murojaat qilish.

Xulosa.

Xomilador ayollarda bronxial astma kasalligini to'g'ri boshqarish va birinchi yordam choralari muhim. Kasallikni nazorat qilish va odatiy holatda saqlash uchun shifokor bilan doimiy hamkorlik zarur. Bu nafaqat ayolning sog'lig'i, balki homiladorlik va tug'ilish jarayonining xavfsizligini ta'minlaydi.