ОБЗОР РОЛИ ДИАМИНОКСИДАЗЫ (DAO) В ГИСТАМИНОВОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ И ЕЁ ЗНАЧЕНИЕ В АЛЛЕРГОЛОГИИ

Разикова И.С., Носирова Х.С.
Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр аллергологии и клинической иммунологии (Ташкент, Узбекистан)

Гистамин — это биогенный амин, который играет важную роль в иммунных реакциях, регуляции сосудистого тонуса и работе нервной системы. Однако его избыток в организме может вызывать разнообразные неприятные симптомы, связанные с аллергическими реакциями и гистаминовой непереносимостью (Histamine Intolerance, HIT). Диаминоксидаза (DAO) — ключевой фермент, ответственный за разрушение гистамина в пищеварительном тракте. Недостаток активности DAO ведёт к накоплению гистамина и развитию симптомов, которые часто путают с пищевой аллергией. В этой статье я хочу рассмотреть роль DAO в развитии HIT и её значение для практикующих аллергологов.

Биохимия и функции диаминоксидазы

DAO катализирует окислительное дезаминирование гистамина, снижая его биологическую активность. Основной источник фермента — клетки тонкого кишечника, а также плацента и почки. Снижение активности DAO может быть вызвано генетическими факторами, воспалениями ЖКТ, приёмом определённых лекарств и другими причинами. Это приводит к накоплению гистамина в крови и тканях, что вызывает клинические проявления HIT.

Клинические проявления гистаминовой непереносимости

Симптомы HIT очень разнообразны и затрагивают разные системы организма. Часто наблюдаются:

- кожные проявления: зуд, крапивница, отёки;
- гастроинтестинальные симптомы: боли в животе, диарея, вздутие;
- неврологические симптомы: головные боли, мигрени, усталость;
- сердечно-сосудистые проявления: тахикардия, приливы жара.

Из-за схожести симптомов с IgE-опосредованной аллергией диагностика HIT требует особого внимания, чтобы избежать ошибок в лечении.

Диагностика

Для диагностики HIT применяются методы определения активности DAO в сыворотке, измерение уровня гистамина, а также исключение пищевой аллергии с помощью кожных проб и тестов на специфические IgE. Ответ на диету с низким содержанием гистамина также помогает подтвердить диагноз.

Лечение

Основным способом лечения является диета с исключением продуктов, богатых гистамином (например, выдержанные сыры, копчёности, алкоголь). Также применяются препараты DAO для снижения симптомов. Необходимо учитывать влияние лекарств, которые могут снижать активность DAO, и избегать их при возможности.

Заключение.

DAO — важный фермент, регулирующий уровень гистамина и предотвращающий развитие симптомов гистаминовой непереносимости. Повышение информированности врачей об этой проблеме поможет улучшить диагностику и лечение пациентов, снизить количество ошибочных диагнозов пищевой аллергии и улучшить качество жизни.