ОСОБЕННОСТИ АТОПИЧЕСКОЙ АСТМЫ И РИНИТА ПРИ ЖАРКОМ КЛИМАТЕ

Хайдарова Ойша Умаровна
Гулямов Рахматилло Рахимович
Икромов Акмал Савриддинович
Бухарский областной многопрофильный медицинский центр (Бухара, Узбекистан)

Введение. Атопическая бронхиальная астма (БА) и аллергический ринит (АР) остаются одними из наиболее распространённых аллергических заболеваний дыхательных путей. Их течение и клинические проявления во многом зависят от особенностей климатических условий и возрастной группы пациентов. В регионах с жарким и аридным климатом, таких как Бухарская область, изучение демографического и клинического профиля пациентов способствует более точной диагностике и эффективному ведению больных.

Материалы и методы. В ретроспективном анализе приняли участие 180 пациентов, наблюдавшихся в аллергологических кабинетах Бухарского областного многопрофильного медицинского центра в период с 2023 по 2025 год. Все пациенты имели клинически подтверждённые диагнозы атопической бронхиальной астмы, аллергического ринита или их сочетания. Диагнозы базировались на клинико-анамнестических данных, результатах спирометрии и аллергодиагностики.

Результаты. Из 180 пациентов 102 имели сопутствующий аллергический ринит, что отражает частое сочетание этих заболеваний и подтверждает концепцию единого аллергического континуума дыхательных путей.

Гендерное распределение было практически равномерным: 94 женщины и 86 мужчин. Это может свидетельствовать о равной распространённости заболевания среди полов, хотя некоторую роль могут играть социальные и иммунологические факторы.

Возрастной состав пациентов был следующим: 32 человека находились в возрастной группе 18–38 лет, что указывает на раннее начало заболевания; 74 пациента - в группе 38–45 лет, что является пиком распространённости и может быть связано с пубертатными изменениями иммунной системы; 17 человек - в возрасте 19–24 года; 41 пациент - от 25 до 40 лет, и 16 человек были старше 40 лет.

Обсуждение. Высокая доля пациентов с сочетанием БА и АР подтверждает необходимость комплексного подхода в диагностике и лечении аллергических заболеваний дыхательных путей. Гендерное распределение близко к равному, однако женщины немного преобладали, что может отражать особенности иммунного ответа и обращаемости за медицинской помощью.

Возрастной пик среди пациентов в возрасте (38–45 лет) подчёркивает важность раннего выявления и контроля аллергических заболеваний в этот период, когда иммунная система испытывает значительные перестройки и увеличивается контакт с внешними аллергенами. Взрослые пациенты (25–40 лет) также составляют значительную долю, что может быть связано с профессиональными и экологическими факторами риска.

Выводы. В условиях жаркого климата атопическая бронхиальная астма и аллергический ринит чаще всего диагностируются у подростков и молодых взрослых. Высокая частота сочетанной патологии и равномерное гендерное распределение подчеркивают необходимость регионально адаптированных программ ранней диагностики и комплексного лечения. Учет возрастных и клинических особенностей позволит повысить эффективность терапии и улучшить качество жизни пациентов.