АТОПИК РИНИТ ВА БРОНХИАЛ АСТМАДА СЕНСИБИЛИЗАЦИЯ ХУСУСИЯТЛАРИ ВА МОЛЕКУЛЯР ДИАГНОСТИКА АСОСИДА БАҲОЛАШ (БУХОРО ВИЛОЯТИ МИСОЛИДА)

Хайдарова Ойша Умаровна
Икромов Акмал Савриддинович
Бухоро вилояти кўп тармоқли тиббиёт маркази (Бухоро, Ўзбекистон)

Аннотация. Атопик ринит (АР) ва бронхиал астма (БА) — умумий патофизиологик механизмларга эга бўлган коморбид аллергик касалликлар бўлиб, уларда асосан ингаляцион аллергенларга нисбатан IgE-воситачилик сенсибилизация кузатилади. Бухоро вилоятининг иқлим ва экологик шароити аллерген экспозицияси ва сенсибилизация турларига таъсир кўрсатиши мумкин. Шу боис аниқ молекуляр диагностика усулларини жорий этиш орқали индивидуал ёндашувларни ишлаб чиқиш муҳим аҳамиятга эга.

Мақсад. Бухоро вилоятида атопик ринит ва бронхиал астма билан оғриган катта ёшли беморларда ингаляцион аллергенларга сенсибилизация спектрини аниқлаш, клиник-аллергологик хусусиятларини баҳолаш ҳамда ALEX аппарати ёрдамида молекуляр аллергодиагностика имкониятларини ўрганиш.

Материал ва усуллар. Тадқиқотга 18 ёшдан 65 ёшгача бўлган, АР ва БА ташхиси лаборатор тасдиқланган 35 нафар бемор жалб этилди. Диагностика жараёнида умумий ва махсус IgE миқдори аниқланди, тери синовлари, спирометрия, ACT (Asthma Control Test) ва ВАС (визуал аналог шкаласи) баҳоланди. Беморларда сенсибилизация манбаларини аниқлаш учун ALEX (Allergy Explorer) аппарати ёрдамида молекуляр аллергодиагностика ўтказилди. Ушбу усул орқали 300 дан ортиқ аллерген ва аллерген компонентларига нисбатан аниқ IgE профиллари белгиланди. Олинган натижалар асосида беморлар моно-, олиго- ва полисенсибилизация гуруҳларига ажратилди.

Натижалар:

• Уй чанг оқадилари аллергенларига нисбатан сенсибилизация энг кенг тарқалган бўлиб, иштирокчиларнинг ярмидан кўпида аниқланди.

• Маҳаллий полен аллергенларига мавсумий сенсибилизация ҳам юқори даражада кузатилди.

• Полисенсибилизация ҳолати 60% дан ортиқ беморларда қайд этилди ва бу ACT балларининг пастлиги билан боғлиқ бўлди.

• ALEX аппарати орқали ўтказилган молекуляр аллергодиагностика ҳар бир беморда сенсибилизациянинг аниқ манбалари ва аллерген компонентларини белгилаш имконини берди, бу эса аниқ ва шахсийлаштирилган даволаш стратегиясини танлаш имкониятларини яратди.

Хулоса. Бухоро вилоятида атопик ринит ва бронхиал астма билан оғриган катта ёшли беморларда уй чанг оқадилари ва мавсумий полен аллергенларига сенсибилизация устунлик қилади. ALEX аппарати асосидаги молекуляр аллергодиагностика сенсибилизация манбалари ва аллерген компонентларини аниқлашда юқори самара беради. Бу усул келгусида индивидуал иммунотерапия ва таргетли даволаш стратегияларини ишлаб чиқиш учун муҳим клиник асос бўлиб хизмат қилади.