# ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С АКНЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПЛАЗМОЛИФТИНГА

**Аслонова Зебинисо Анваровна** - Ph.D. доцент
**Нурматова Нигина Равшан кизи** - студентка
*Ташкентский Международный Университет Кимё (Ташкент, Узбекистан)*

Комплексное лечение акне, сочетающее плазмолифтинг и коррекцию питания, может быть эффективным. Плазмолифтинг, стимулируя процессы регенерации, и правильно подобранная диета, направленная на уменьшение воспаления и нормализацию работы сальных желез, могут значительно улучшить состояние кожи, склонной к акне.

Коррекция питания при акне подразумевает исключение из рациона продуктов, которые могут усугублять воспаление и выработку кожного сала.

**Цель исследования.** Изучить эффективность комплексного лечения акне с применением плазмолифтинга в сочетании с коррекцией питания.

**Материалы и методы**. Было проведено лечение 40 пациенток в возрасте от 18 до 30 лет с акне вульгарис. Жалобы больных были на зуд, покраснение, боль, неприятные ощущения, дискомфорт. Исследования проводились в клинике «Beauty Terra» в течении 3 месяцев, перерыв между курсами лечения составлял 10 дней. Больные с гнойными формами акне направлялись на консультацию к гастроэнтерологу, диетологу, эндокринологу, дерматологу. Пациентам были назначены анализы на гормоны, общий анализ крови, анализ на ВИЧ.

**Результаты и обсуждение**. В результате исследований было выявлено, что у 87% пациенток в анамнезе превалировала наследственная предрасположенность.Чаще заболевание встречалось среди подростков. Лечение включало применение плазмолифтинга путем введения собственной крови больного (забор крови проводился в объеме 10 мл, далее кровь в двух пробирках была помещена в центрифугу, далее кровь вводилась в пораженные участки кожи лица). Лечение также включало применение мезотерапии путем введения гиалуроновой кислоты, нанесение успокаивающих масок. В некоторых случаях для улучшения эффекта лечения проводили процедуру сезонного пилинга. Лечение проводилось в комплексе с коррекцией питания, больным назначалась диета с ограничением жирной пищи, газированных напитков, сладостей, мучных изделий, алкогольных напитков.

**Вывод.** Все пациенты, которым проводилась комплексная терапия, почувствовали улучшение состояния в период получения 2-го курса лечения. Жалобы на зуд, покраснение, боль исчезали чаще в конце 4-го курса лечения. К концу лечения больные ощущали повышение самооценки, уменьшение чувства дискомфорта перед посторонними людьми.