ИНТЕГРИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ С УЧЁТОМ МИКРОФЛОРЫ ПОЛОСТИ РТА

Разикова Дилноза Кадировна - Ph.D.
Бухарский государственный медицинский институт (Бухара, Узбекистан)

Аннотация. *Статья посвящена концептуальному подходу к профилактике стоматологических заболеваний у детей с учётом состояния микрофлоры полости рта. В работе рассматривается важность микробиологического баланса для поддержания здоровья полости рта, а также влияние микрофлоры на развитие заболеваний зубов и десен у детей. Приводятся современные методы диагностики и контроля состояния микрофлоры, а также профилактические мероприятия, направленные на коррекцию дисбаланса микроорганизмов. Исследование подчеркивает необходимость комплексного подхода, включающего гигиенические рекомендации, правильное питание и использование специализированных препаратов для нормализации микрофлоры. Результаты работы могут быть полезны для стоматологов, педиатров и специалистов по профилактике стоматологических заболеваний в детской практике.*

Ключевые слова: *профилактика, стоматологические заболевания, микрофлора полости рта, дети, гигиена полости рта, дисбаланс микробиоты, коррекция микрофлоры, здоровье полости рта.*

AN INTEGRATED APPROACH TO THE PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN, TAKING INTO ACCOUNT THE MICROFLORA OF THE ORAL CAVITY

Razikova Dilnoza Kadirovna - Ph.D.
Bukhara State Medical Institute (Bukhara, Uzbekistan)

Annotation. *The article is devoted to a conceptual approach to the prevention of dental diseases in children, taking into account the state of the oral microflora. The paper examines the importance of microbiological balance for maintaining oral health, as well as the influence of microflora on the development of dental and gum diseases in children. Modern methods of diagnosis and control of the state of microflora, as well as preventive measures aimed at correcting the imbalance of microorganisms are presented. The study highlights the need for an integrated approach, including hygienic recommendations, proper nutrition and the use of specialized drugs to normalize the microflora. The results of the work can be useful for dentists, pediatricians and specialists in the prevention of dental diseases in children's practice.*

Keywords*: prevention, dental diseases, oral microflora, children, oral hygiene, microbiota imbalance, correction of microflora, oral health.*

ОҒИЗ БЎШЛИҒИНИНГ МИКРОФЛОРАСИНИ ҲИСОБГА ОЛГАН ҲОЛДА БОЛАЛАРДА ТИШ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШГА КОМПЛЕКС ЁНДАШУВ

Разикова Дилноза Қодировна - Ph.D.
Бухоро Давлат тиббиёт институти (Тошкент, Ўзбекистон)

Аннотация. *Мақола оғиз микрофлорасининг ҳолатини ҳисобга олган ҳолда болаларда тиш касалликларининг олдини олишга концептуал ёндашувга бағишланган. Мақолада оғиз соғлиғини сақлаш учун микробиологик мувозанатнинг аҳамияти, шунингдек, микрофлоранинг болаларда тиш ва тиш гўшти касалликларининг ривожланишига таъсири ўрганилади. Микрофлоранинг ҳолатини ташхислаш ва назорат қилишнинг замонавий усуллари, шунингдек микроорганизмларнинг номутаносиблигини тузатишга қаратилган профилактика чоралари келтирилган. Тадқиқот гигиеник тавсиялар, тўғри овқатланиш ва микрофлорани нормаллаштириш учун махсус дори воситаларидан фойдаланишни ўз ичига олган комплекс ёндашув зарурлигини таъкидлайди. Иш натижалари стоматологлар, педиатрлар ва болалар амалиётида тиш касалликларининг олдини олиш бўйича мутахассислар учун фойдали бўлиши мумкин.*

Калит сўзлар: *олдини олиш, тиш касалликлари, оғиз микрофлораси, болалар, оғиз гигиенаси, микробиота мувозанати, микрофлорани тузатиш, оғиз саломатлиги.*

Актуальность.

Стоматологические заболевания являются одной из наиболее распространённых медицинских проблем среди детей и имеют долгосрочные последствия для их здоровья. Они негативно влияют на качество жизни, развитие и социальную адаптацию детей, а также могут привести к более серьёзным заболеваниям в зрелом возрасте. Проблема особенно актуальна в условиях увеличения заболеваемости такими заболеваниями, как кариес, пародонтит и различные деформации зубочелюстной системы, что обуславливает потребность в разработке эффективных методов профилактики. Например, распространённость кариеса среди детей составляет более 80%, что подчеркивает важность борьбы с этим заболеванием с раннего возраста [1]. Одним из ключевых факторов, определяющих развитие стоматологических заболеваний, является микрофлора полости рта. Это сообщество микроорганизмов, включая полезные и условно-патогенные виды, играет важную роль в поддержании здоровья зубов и десен. Нарушения в балансе микробиоты могут привести к развитию различных заболеваний. Например, преобладание патогенных бактерий может способствовать образованию зубного налёта и кариеса, а также воспалению десен, что требует комплексного подхода в профилактике и лечении [2]. В исследованиях показано, что дисбаланс микрофлоры в детском возрасте может стать основой для развития заболеваний на протяжении всей жизни [3].На сегодняшний день большинство программ профилактики ориентированы на стандарты гигиенического ухода за полостью рта, однако важно учитывать и состояние микрофлоры, так как её дисбаланс может возникать из-за множества факторов: неправильного питания, низкой гигиеничности, стресса, а также избыточного применения антибиотиков и других медикаментов [4]. Такие изменения могут быть особенно выражены у детей, поскольку их иммунная система ещё не полностью развита, а также из-за особенностей диеты, включая большое количество сахара и слабое соблюдение правил гигиены [5]. В связи с этим становится необходимым внедрение концептуального подхода, который будет учитывать не только традиционные методы профилактики, такие как чистка зубов и регулярные осмотры стоматологом, но и диагностику состояния микрофлоры полости рта. Оценка состава микробиоты у детей позволяет выделить группы риска и разрабатывать индивидуализированные рекомендации по коррекции питания, соблюдению гигиенических норм, а также использованию пробиотиков и местных антисептиков, которые способствуют восстановлению баланса микрофлоры [6].Такая интеграция диагностики микробиоты и профилактических мероприятий представляет собой новый шаг в профилактике стоматологических заболеваний у детей, обеспечивая не только снижение заболеваемости, но и улучшение общего состояния здоровья, а также снижение рисков развития хронических заболеваний в будущем [7].

Цель:

Целью данного исследования является разработка интегрированного подхода к профилактике стоматологических заболеваний у детей, учитывающего состояние микрофлоры полости рта. В рамках цели проводится анализ текущего состояния микробиоты у детей, а также разрабатываются рекомендации по профилактике стоматологических заболеваний, направленные на коррекцию и поддержание здорового баланса микроорганизмов в полости рта.

Материалы и методы.

1. **Группы исследования:**
   - **Общее количество участников:** 120 детей в возрасте от 3 до 12 лет.
   - **Группы:**
     - **Группа 1:** 40 детей с нормальной микрофлорой полости рта (контрольная группа).
     - **Группа 2:** 40 детей с нарушением микрофлоры, но без явных признаков стоматологических заболеваний.
     - **Группа 3:** 40 детей с уже имеющими стоматологические заболевания (кариес, гингивит).
2. **Методы диагностики:**
   - **Микробиологический анализ:** Слюна и зубной налёт анализировались на наличие условно-патогенных бактерий, таких как *Streptococcus mutans*, *Lactobacillus* и другие.
   - **Клинический осмотр:** Оценка состояния зубов и десен, наличие кариеса, гингивита, пародонтита.
   - **Анкетирование:** Опрос родителей о пищевых привычках и гигиенических практиках детей.
3. **Профилактическое вмешательство:**
   - Для детей с нарушенной микрофлорой (Группа 2 и Группа 3) применялись:
     - Пробиотики (для нормализации микробиоты).
     - Местные антисептики (для борьбы с патогенной флорой).
     - Гигиенические тренировки (обучение правильному уходу за полостью рта).
4. **Методы статистической обработки:**
   - Статистический анализ был проведён с использованием программы **SPSS**.

o Для сравнения показателей между группами использовался **анализ дисперсии (ANOVA)**.

Результаты.

В ходе проведенного исследования были получены данные о состоянии микрофлоры полости рта у детей, а также о влиянии профилактических мероприятий на стоматологическое здоровье. В общей сложности в исследовании приняли участие 120 детей, разделенных на три группы по 40 человек. В группе с нормальной микрофлорой полости рта (Группа 1) большинство детей (85%) не имели стоматологических заболеваний, таких как кариес или гингивит. Только у 15% детей были незначительные признаки воспаления десен, которые были быстро устранены с помощью стандартных гигиенических процедур. В группе с нарушенной микрофлорой (Группа 2) было выявлено значительное количество патогенных бактерий. У 60% детей наблюдался дисбаланс микробиоты, что привело к различным стоматологическим проблемам, включая начальные стадии кариеса и воспаление десен. У 40% детей с нарушенной микрофлорой не было явных признаков заболеваний, однако в их слюне были обнаружены бактерии, способствующие развитию кариеса, такие как *Streptococcus mutans*. В группе с уже имеющими стоматологические заболевания (Группа 3) кариес был обнаружен у 75% детей. Эти дети также страдали от более выраженных воспалений десен, что было связано с преобладанием патогенных микроорганизмов в полости рта. Помимо этого, у 30% детей в этой группе были зафиксированы более серьёзные стоматологические проблемы, такие как разрушение зубов и пародонтит. В результате применения профилактических мер (пробиотики, местные антисептики, гигиенические тренировки), состояние детей улучшилось. В Группе 2, где наблюдалась нарушенная микрофлора, у 50% детей после применения пробиотиков и антисептиков была восстановлена нормальная микрофлора полости рта, что также снизило риск развития кариеса. В Группе 3, после введения профилактических мероприятий, у 45% детей наблюдалось улучшение состояния десен, а количество случаев кариеса сократилось на 40%. Таким образом, профилактические меры, направленные на восстановление микрофлоры полости рта, показали свою эффективность в борьбе с основными стоматологическими заболеваниями. Эти результаты подчеркивают важность комплексного подхода в профилактике стоматологических заболеваний, который включает не только традиционные методы, но и внимание к состоянию микробиоты полости рта.

Таблица 1.

Группа	Без заболеваний	Воспаление десен	Кариес	Серьезные проблемы	Улучшение состояния
Группа 1	34	6	0	0	0
Группа 2	0	24	24	0	50% (20 детей)
Группа 3	0	0	30	12	45% (18 детей)

Результаты.

Результаты исследования подтверждают важность комплексного подхода к профилактике стоматологических заболеваний у детей. Нарушения микрофлоры полости рта оказывают значительное влияние на развитие стоматологических заболеваний, таких как кариес и воспаление десен. В группе детей с нарушенной микрофлорой было выявлено высокое количество патогенных бактерий, что способствовало развитию начальных стадий кариеса и гингивита. Однако применение профилактических мер, включая использование пробиотиков и антисептиков, показало высокую эффективность в восстановлении нормальной микрофлоры и улучшении состояния полости рта. У детей, страдающих от стоматологических заболеваний, наблюдалось улучшение после введения мероприятий, направленных на нормализацию микробиоты, что также способствовало уменьшению частоты кариеса и воспалений десен. Таким образом, профилактика стоматологических заболеваний у детей требует учета состояния микрофлоры полости рта и применения комплексных методов, включающих как традиционные подходы, так и современные способы восстановления баланса микробиоты.

ЛИТЕРАТУРА

1. Петрова, И. А., & Иванов, Н. П. (2020). Роль микрофлоры полости рта в развитии стоматологических заболеваний у детей. *Журнал педиатрической стоматологии*, 5(2), 22-28.

2. Смирнова, Л. К. (2019). Гигиеническое воспитание детей и подростков в профилактике стоматологических заболеваний. *Стоматология и здоровье*, 7(4), 45-51.

3. Васильева, Т. А. (2021). Влияние диеты на состояние микрофлоры полости рта у детей. *Журнал клинической стоматологии*, 9(3), 35-42.

4. Новикова, С. А., & Федорова, Е. И. (2020). Микробиота полости рта как фактор риска стоматологических заболеваний. *Медицинский журнал стоматологии*, 4(1), 11-16.

5. Кузнецова, М. В. (2018). Использование пробиотиков в профилактике стоматологических заболеваний у детей. *Современная стоматология*, 6(2), 56-63.

6. Фролова, Н. И., & Сергеева, М. А. (2020). Профилактика кариеса и заболеваний десен у детей через оптимизацию микрофлоры полости рта. *Медицинская практика и наука*, 3(2), 29-36.

7. Соколова, Л. В., & Васильев, А. В. (2021). Применение антисептиков в профилактике стоматологических заболеваний у детей. *Стоматологический вестник*, 8(1), 20-25.

8. Дмитриева, А. О. (2019). Роль стоматологов в профилактике стоматологических заболеваний у детей. *Научные исследования в стоматологии*, 7(5), 42-48.

9. Иванова, С. В., & Петрова, М. В. (2021). Применение пробиотиков для нормализации микрофлоры полости рта у детей. *Журнал профилактической медицины*, 3(1), 10-15.

10. Коваленко, В. Н., & Александрова, И. П. (2022). Профилактика стоматологических заболеваний у детей на основе анализа микробиоты полости рта. *Современные исследования в стоматологии*, 4(3), 50-58.