ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЧИН ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ СИСТЕМЫ НАССР

Файзибоев Пирмамат Нормаматович - д.м.н., доцент
Самаркандский государственный медицинский университет (Самарканд, Узбекистан)
Файзибоев Бекзод Пирмамат угли - студент
Университет Альфраганус (Ташкент, Узбекистан)

Цель исследования: *Целью является правильное внедрение и оптимизация лечения анемии, вызванной дефицитом железа, среди школьников через потребление пищи, фруктов и растительных продуктов с использованием международной системы НАССР. Также планируется разработка комплексных гигиенических мероприятий для профилактики дефицита железа.*

Материалы и методы: *в качестве объекта исследования выбраны ученики 12-й школы, проживающие в сельских условиях Самаркандской области, для гигиенической оценки ежедневного рациона питания в разных сезонах года. В исследовании использовались экспериментальные, гигиенические, антропометрические и статистические методы исследования.*

Вывод *можно заключить, что для профилактики анемии среди детей дошкольного и школьного возраста, а также в будущих слоях населения, необходимо полностью удовлетворить потребности школьников в питании как дома, так и в школе. Это включает обеспечение достаточного разнообразия продуктов питания в течение дня.*

В нашей стране развитие медицинской сферы должно соответствовать мировым стандартам, что включает в себя диагностику, лечение и предотвращение заболеваний, связанных с неправильным питанием и нарушением питательного статуса.

Ключевые слова: *железодефицитная анемия, дети школьного возраста, потребление, рацион, гигиеническая оценка.*

DETERMINATION OF THE CAUSES OF IRON DEFICIENCY DISEASE AMONG SCHOOLCHILDREN BASED ON THE HACCP SYSTEM

Fayziboev Pirmamat Normamatovich - D.M.Sc., associate professor
Samarkand State Medical University (Samarkand Uzbekistan)
Fayziboev Bekzod Pirmamat ugli - student
University of Alfraganus (Tashkent Uzbekistan)

Objective of the study: *The objective is to correctly implement and optimize the treatment of anemia caused by iron deficiency among schoolchildren through the consumption of food, fruits and plant products using the international HACCP system. It is also planned to develop complex hygienic measures for the prevention of iron deficiency.*

Materials and methods: *The study subjects were students of the 12th school living in rural areas of the Samarkand region for a hygienic assessment of their daily diet in different seasons of the year. The study used experimental, hygienic, anthropometric and statistical research methods.*

The conclusion *can be drawn that in order to prevent anemia among preschool and school-age children, as well as in future populations, it is necessary to fully satisfy the nutritional needs of schoolchildren both at home and at school. This includes ensuring sufficient variety of food products throughout the day.*

In our country, the development of the medical sphere must meet international standards, which includes diagnosis, treatment and prevention of diseases associated with poor nutrition and nutritional status.

Key words: *iron deficiency anemia, school-age children, consumption, diet, hygienic assessment.*

МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИ ЎРТАСИДА ТЕМИР ТАНҚИСЛИГИ КАСАЛЛИГИНИНГ САБАБЛАРИНИ ҲАССП ТИЗИМИГА АСОСЛАНГАН ҲОЛДА АНИҚЛАШ

Файзибоев Пирмамат Нормаматович - т.ф.д., доцент
Самарқанд давлат тиббиёт университети (Самарқанд, Ўзбекистон)
Файзибоев Бекзод Пирмамат ўғли - талаба
Альфраганус университети (Тошкент, Ўзбекистон)

Тадқиқот мақсади: *Мактаб ёшидаги болалар орасида темир танқислик камқонлик касаллигини озиқ овқат, мевалар ва ўсимлик маҳсулотлари истемолини НАССР халқаро тизимини қўллаган ҳолда улар*

ёрдамида даволашни тўғри йўлга қўйиш, уни такомиллаштириш ва темир танқислик камқонлик касаллигини олдини олишга қаратилган мажмуавий гигиеник чора-тадбирлар ишлаб чиқиш.

Материаллар ва усуллари: *Тадқиқотнинг объекти сифатида йилнинг турли фаслларида уй шароитида кунлик истеъмол қилаётган овқатланиш тартибини гигиеник баҳолаш учун Самарқанд вилоятининг қишлоқ шароитида истиқомат қилаётган 12 чи мактаб ўқувчилари танлаб олинган. Тадқиқотда экспериментал, гигиеник, антропометрик ва статистик тадқиқот усулларидан фойдаланилди.*

Хулоса *қилиб шуни айтишимиз мумкинки, МТТ ёшидаги болалар, мактаб ўқувчилари, кейинчалик аҳолининг тули қатламлари орасида қайт қилинган камқонлик касаллигини олдини олишда мактаб ўқувчиларнинг уй шароитида ва мактабдаги овқатланиш омилларига эҳтиёжини тўлиқ қондириш, шунингдек, кун давомида уларнинг озиқ-овқат маҳсулотларининг кераклича жамламаси билан таъминлаш керак.*

Мамлакатимизда тиббиёт соҳасини ривожлантириш тиббий тизимни жаҳон андозалари талабларига мослаштириш, жумладан, овқатланиш билан боғлиқ касалликлар натижасида юзага келадиган овқатланиш статусини бузилишини ташхислаш, даволаш ва асоратларини олдини олишга алоҳида эътибор қаратиш.

Калит сўзлар: *темир танқислиги камқонлиги, мактаб ёшидаги болалар, истеъмол қилиш, овқатланиш, гигиеник баҳолаш.*

Актуальность темы: В текущую эпоху нового развития крайне важно улучшение состояния здоровья населения всех возрастных групп, предотвращение заболеваний, связанных с питанием, а также недоедания, приводящего к дефициту железа, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, ожирению и диабету. Эти проблемы в значительной мере связаны с нарушением микронутритивного статуса у клиентов. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 28-33% мирового населения страдают от дефицита железа (ДЖ), и большая часть из них - дети и женщины. Заболеваемость анемией во многом зависит от образа жизни, рациона питания и качества доступной медицинской помощи.

Согласно данным ВОЗ, около 3,8 миллиарда людей страдают от латентного дефицита железа, а 1,6 миллиарда — от явной анемии. По последним данным, около 1,7 миллиарда человек испытывают трудности из-за анемии, которая присутствует во всех странах, однако ее распространение зависит от социально-экономических условий, уровня доходов и культуры питания. Группы риска включают новорожденных, детей раннего возраста, подростков, женщин детородного возраста, беременных и кормящих матерей.

Оценка питания и макро - и микронутритивного статуса школьников, а также профилактика связанных с этим заболеваний являются важными проблемами в области профилактической медицины. В мире проводятся научные исследования, направленные на оптимизацию эффективного лечения учеников с дефицитом железа через здоровое питание и использование местных растительных продуктов.

В нашей стране, с правильным внедрением международной системы НАССР, развитие медицинской сферы на основе мировых стандартов, включая диагностику и лечение заболеваний, связанных с питанием, а также предотвращение последствий, становится приоритетной задачей. Исходя из этих задач, обеспечение населения качественными продуктами питания и соблюдение норм здорового питания, а также оптимизация лечения учеников с дефицитом железа с помощью местных продуктов питания и овощей остаются актуальными.

Цель: Целью является правильное внедрение и оптимизация лечения анемии, вызванной дефицитом железа, среди школьников через потребление пищи, фруктов и растительных продуктов с использованием международной системы НАССР. Также планируется разработка комплексных гигиенических мероприятий для профилактики дефицита железа.

Объект исследования: в качестве объекта исследования выбраны ученики 12-й школы, проживающие в сельских условиях Самаркандской области, для гигиенической оценки ежедневного рациона питания в разных сезонах года.

Результаты исследования: в ходе исследования состояния здоровья школьников, их физического развития и уровня заболеваемости, все учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, были под контролем с применением международной системы НАССР. Полученные результаты показали наличие различных изменений в рационе питания школьников, что связано с неупорядоченным режимом приема пищи.

Около 21-27% контролируемых учащихся пропускают завтрак, а 32-37% употребляют на завтрак только сладкий чай, хлеб с маслом или маргарином и простые кондитерские изделия. Примерно 24-27% учащихся употребляют на завтрак молочные каши, сладкий чай, хлеб с маслом или маргарином, а 15-20% едят на ужин домашние блюда с сладким чаем и хлебом.

Завтрак учащихся не соответствует гигиеническим требованиям, так как молочные продукты (молоко, молочные каши, сливки, творог,

сыр) потребляются в недостаточном количестве, что может привести к развитию заболеваний. Это негативно сказывается на работоспособности школьников в течение дня и усвоении учебного материала.

Примерно 76-82% учащихся получают второй завтрак в школе, который включает булочки или различные хлебобулочные изделия. В некоторые дни они могут также есть самсы с тыквой, картофелем или мясом, а также творожные и ореховые булочки. В качестве напитков часто употребляются Coca-Cola, Fanta и другие газированные напитки, что не соответствует гигиеническим требованиям.

Во время обеда учащиеся часто едят фастфуд, что также не соответствует санитарным нормам. Учащиеся, обучающиеся во вторую смену, принимают обед дома, а в школе часто чай, булочки или газированные напитки. Учащиеся первой смены также иногда обедают дома с нарушением времени приема пищи.

Важно отметить, что несоответствие рациона питания, установленного в домашних условиях, нормам и гигиеническим требованиям, может негативно сказаться не только на клеточном составе питания, но и на функциональном состоянии, включая формирование зубов, а также способствовать развитию дефицита железа и йода.

Вывод можно заключить, что для профилактики анемии среди детей дошкольного и школьного возраста, а также в будущих слоях населения, необходимо полностью удовлетворить потребности школьников в питании как дома, так и в школе. Это включает обеспечение достаточного разнообразия продуктов питания в течение дня.

В нашей стране развитие медицинской сферы должно соответствовать мировым стандартам, что включает в себя диагностику, лечение и предотвращение заболеваний, связанных с неправильным питанием и нарушением питательного статуса.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тулеутаева Г. А., Оразаева А. А. Особенности этиологических факторов железодефицитной анемии у детей г.семей республики Казахстан// Онкология - XXI ВЕК. Материалы XXI Международной научной конференции. -2017.- С.192-194

2. Файзибоев П. Н. Қандолат маҳсулотларининг замонавий технологияларда ишлаб чиқаришни ташкиллаштириш //International journal of recently scientific researcher's theory. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 290-295.

3. Файзибоев П. Н. Ўзбекистон аҳолисининг миллий қандолат маҳсулотлари билан озиқланишида “новвот” нинг тутган ўрин //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2023. – №. 3 [2]. – С. 167-170.

4. Файзибоев П. Н. и др. Ўткир респиратор касалликларининг олдини олишда, соғлом овқатланиш ва иммунитетнинг ўрни //international journal of recently scientific researcher's theory. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 13-18.

5. Файзибоев П. Н. Аҳолининг ўртача кунлик рационида қандолат маҳсулотларининг ёзкуз мавсумидаги истеъмолини баҳолаш //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2024. – №. 9. – С. 148-152.

6. Файзибаев П. Н., Буляев З. К., Уралов Ш. М. Самарқанд вилояти аҳолиси ўртасида рационал овқатланиш тамойилларига риоя қилиш ҳолати //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – Т. 1. – №. 11. – С. 501-510.

7. Файзибоев П. Н. и др. Значение кондитерской продукции в питании человека //international journal of recently scientific researcher's theory. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 282-289.

8. Normamatovich F. P. et al. Hygienic assessment of criteria for safety and nutritional value of fruits and vegetables //international journal of recently scientific researcher's theory. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 77-81.

9. Normamatovich F. P. et al. Estimates of consumption of confectionery products in the average daily diets of the population in the summerautumn season //international journal of recently scientific researcher's theory. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 142-149.

10. Файзибоев П. Н. Justification of the use of the international system of HACCP for the prevention of bacterial contamination of confectionery //Новый день в медицине. – 2019. – №. 2. – С. 310-312.

11. Normamatovich F. P. Production technology of national confectionery" novvot" //Academia Science Repository. – 2023. – Т. 4. – №. 04. – С. 794-798.

12. Di Chio T, Sokollik C, Peroni DG, Hart L, Simonetti G, Righini-Grunder F, Borrelli O.Nutritional Aspects of Pediatric Gastrointestinal Diseases.//Nutrients. 2021 Jun 19;13(6):2109