УДК: 616.47-053.2/6-06-036.22

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НЕСАХАРНОГО ДИАБЕТА ПО ОБРАЩАЕМОСТИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА ПЕРИОД 2023-2024- ГОДОВ

Салимова Дилдора Эркиновна
Самаркандский государственный медицинский университет (Самарканд, Узбекистан)

Резюме. *В статье представлены результаты анализа частоты встречаемости несахарного диабета в Самаркандской области за период 2023 и 2024 годов. Исследование направлено на выявление динамики заболеваемости, на основе данных медицинской статистики и эпидемиологических исследований проведен сравнительный анализ, который позволил выявить ключевые тенденции распространения несахарного диабета.*

Ключевые слова: *несахарный диабет, антидиуретический гормон, нейроэндокринология, региональный регистр, относительная плотность мочи, дегидратация.*

2023-2024-YILLAR DAVRIDA SAMARQAND VILOYATI AHOLISI ORASIDA QANDSIZ DIABETNING MUROJAATLAR BO‘YICHA TARQALISHI

Salimova Dildora Erkin qizi
Samarqand davlat tibbiyot universiteti (Samarqand, O‘zbekiston)

Annotatsiya. *Maqolada 2023 va 2024- yillar davomida Samarqand viloyatida qandsiz diabet bilan kasallanish tahlili natijalari keltirilgan. Tadqiqot tibbiy statistika va epidemiologik tadqiqotlar asosida kasallanish dinamikasini aniqlashga qaratilgan qiyosiy tahlil o‘tkazildi, bu esa qandsiz diabetning tarqalishining asosiy tendentsiyalarini aniqlash imkonini berdi.*

Kalit so‘zlar: *Qandsiz diabet, antidiuretik gormon, neyroendokrinologiya, mintaqaviy registr, siydikning nisbiy zichligi, suvsizlanish*

PREVALENCE OF DIABETES INSIPIDUS BY CIRCULATION AMONG THE POPULATION OF THE SAMARKAND REGION FOR THE PERIOD 2023-2024

Salimova Dildora Erkin kizi
Samarkand State Medical University (Samarkand, Uzbekistan)

Abstract. The article presents the results of the analysis of diabetes insipidus incidence in the Samarkand region for the period 2023 and 2024. The study is aimed at identifying the dynamics of the incidence, based on medical statistics and epidemiological studies, a comparative analysis was carried out, which made it possible to identify key trends in the spread of diabetes insipidus.

Key words: Diabetes insipidus, antidiuretic hormone, neuroendocrinology, regional registry, relative density of urine, dehydration

Введение. Несахарный диабет (НД) (лат. diabetes insipidus) - заболевание, обусловленное нарушением синтеза, секреции или действия аргинин-вазопрессина (АВП), известного как антидиуретический гормон (АДГ), или нечувствительностью к нему, проявляющееся экскрецией большого количества мочи с низкой относительной плотностью мочи (гипотонической полиурией), дегидратацией и жаждой.

В сегодняшний день несахарный диабет во всем мире встречается у 57 миллионов больных, что примерно составляет 1 случай на 25 тысяч взрослого населения. Частота встречаемости несахарного диабета в Республике Узбекистан составляет примерно 3 тысячи больных. А в Самаркандской области за 2024-год несахарный диабет регистрируется у 324 больных. У мужчин и женщин болезнь встречается с одинаковой частотой. Чаще всего ее диагностируют в возрасте 20–40 лет. Пик заболеваемости приходится на возраст 20–30 лет.

Мониторирование эпидемиологической ситуации в отношении НД, уточнение частоты его различных форм и течения, оценка факторов, способствующих развитию НД, и качества оказываемой лечебно-профилактической помощи, ранняя диагностика и дифференцированное нейроэндокринологии. Все вышеуказанное подчеркивает актуальность настоящего исследования.

Цель исследования*:* Оценка распространенности различных форм несахарного диабета и их мониторинг среди населения в Самаркандской области за 2023 и 2024 годы.

Материалы и методы: Объектом исследования является база данных РСНПМЦЭСФ Самаркандской области. Больные с несахарным диабетом были проанализированы на основании статистических данных диспансерного учёта в Самаркандской области, а также были изучены показатели распространенности несахарного диабета и их мониторинг пола пациентов и по данным регионального регистра 2023 и 2024 годов. Анализ проводился по следующим параметрам:

1.Общее количество случаев несахарного диабета среди населения всех районов Самаркандской области.

2.Распределение больных с несахарным диабетом по полу

3.Сравнительный анализ данных за 2023 и 2024 годы.

Статистическая обработка данных выполнена с использованием программного обеспечения SPSS и Excel.

Результаты и обсуждение. В нашем статистическом анализе было отмечено, что 2023 году частота встречаемости несахарного диабета составлял 309 больных из них 168 составлял женщин

Таблица 1.

Показатели в районах Самаркандской области по частоте встречаемости несахарного диабета в 2023 и 2024 гг.

№	Район	2023 г.	2024 г.
1.	г. Самарқанд	35	40
2.	Ургут	24	32
3.	Пастдаргам	3	38
4.	Иштихан	0	21
5.	Самарқанд р-н	0	22
6.	Каттакурган р-н	0	16
7.	Булунгур	1	20
8.	Нарпай	0	1
9.	г.Каттакурган	0	8
10.	Жомбой	1	16
11.	Паярик	0	3
12.	Пахтачи	1	18
13.	Ақдарё	1	1
14.	Нуробод	1	13
15.	Тайлок	1	1
16.	Қушрабод	0	0

Примечание: из представленной таблицы видно, что несахарный диабет часто встречается в городе Самарканд и в таких районах как Ургут, Пастдаргом и частота встречаемости несахарного диабета во всех этих районах увеличивался в 2024-году.

Наиболее высокая частота встречаемости была отмечена в городе Самарканд - 35 больных, из них 16 женщин, а также в Ургутском районе — 24 больных несахарным диабетом, из них 12 женщин. А в остальных районах Самарканда число больных с несахарным диабетом снизился и низкий уровень встречаемости отмечен в Пастдаргамском районе – 3 больных, из которых только 1 пациент женского пола. А самая низкая частота встречаемости была отмечена в Пахтачинском, Жамбайском, в Акдарьинских районах – 1 пациент мужского пола, в Булунгурском, в Тайлакском и Нурабадских районах- 1 пациент женского пола. Во всех этих районах частота встречаемости различных форм несахарного диабета составлял по 1 пациенту. А в остальных районах, таких как в Каттакурганский, Кушработский, Нарпайский, Иштиханских и Паярыкских районах и в области Самарканд больных с несахарных диабетом не отмечался (Таблица-1).

А в 2024 году было зарегистрировано 324 пациентов с несахарным диабетом, выявленным в ходе обследований, 174 (53,7%) случая приходились на женщин. В 2024 году частота встречаемости несахарного диабета среди населения в области Самарканд менялось следующим образом: наиболее высокий рост отмечен в городе Самарканд — 40 больных, из которых 20 женщин, а также в Пастдаргамском районе число больных с несахарным диабетом составлял-38 пациентов, из которых 23 женщин. (рис 1).

Таблица 2.

Показатели больных с несахарным диабетом в Самаркандской области по возрасту и полу в 2023 и 2024 годы

Год	Всего больных	0-14 лет	15-17 лет	18-29 лет	30-59 лет	75-89 лет	Жен	Муж
2023	309	23	10	130	110	36	168	141
2024	324	26	9	140	120	29	174	150

Примечание: из представленной таблицы видно, что больные с несахарным диабетом женского пола часто встречается в городе Самарканд и в таких районах как Ургут, Пастдаргом, Самарканд, Нуробод и в области Каттакурган и число женщин с несахарным диабетом во всех этих районах увеличивался в 2024-году. А частота встречаемости несахарного диабета по возрасту достигает своего пика в возрасте 18-29 летнего интервала, а также в периоде от 30-59 лет, что говорит о том, что пик заболеваемости наблюдается в этих возрастах.

Средняя частота встречаемости по несахарному диабету отмечался в Самаркандской области -22 больных, из них 13 женщин, а также в Иштиханском районе-21 пациентов, из которых 16 женщин, Булунгурском районе-20 больных, из которых 12 женщин, в Пахтачинском районе-18 пациентов, из которых 9 женщин, а в Жамбайском районе и в области Каттакурган число больных с несахарным диабетом составлял 16 больных, из них 9 женщин в Жамбайском районе и 4 женщин в области Каттакурган. Также в Нурободском районе отмечался средний рост пациентов с несахарным диабетом и составлял- 13 больных, из которых 7 женщин (рис-1).

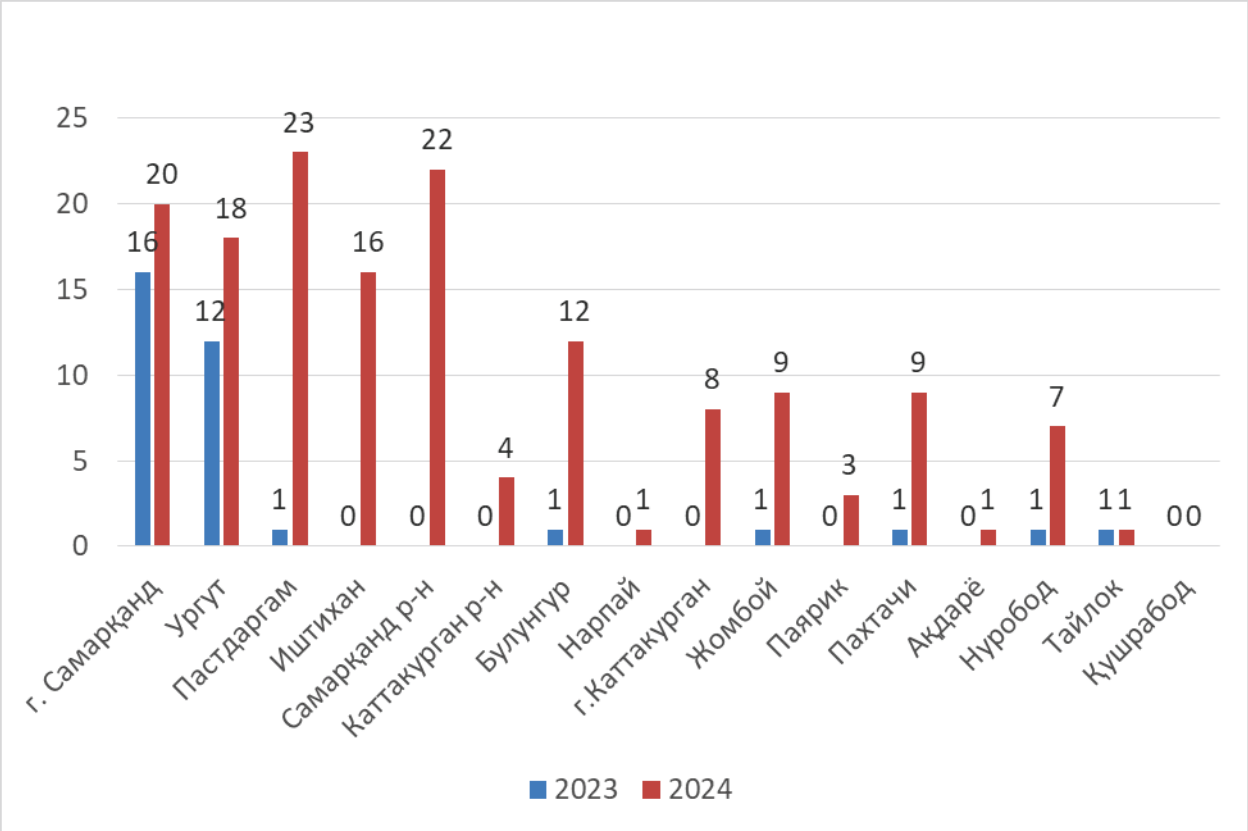


Рис. 1 **Показатели в районах Самаркандской области по частоте встречаемости больных с несахарным диабетом женского пола в 2023 и 2024 годы**

Примечание: из представленной диаграммы, видно, что больные с несахарным диабетом женского пола часто встречается в городе Самарканд и в таких районах как Ургут, Пастдаргом, Самарканд, Нуробод и в области Каттакурган и число женщин с несахарным диабетом во всех этих районах увеличивался в 2024-году.

Низкий рост отмечен в Каттакурганском районе, где число больных составлял-8, из которых 5 женщин, а самая низкая встречаемость несахарного диабета наблюдалось в Паярыкском районе-3 больных, из них 2 женщин,в Ургутском районе -2 больных женского пола, а в Тайлакском и в Нарпайских районах было отмечено по 1 пациента с несахарным диабетом женского пола и в Акдарьинском районе-1 пациент мужского пола.Следует отметить,что в Кушрабадском районе не было отмечено больных с несахарным диабетом и осталось без изменения.

Заключение и выводы: Анализ данных показал, что встречаемость больных с несахарным диабетом увеличивался за 2024-год по сравнению с 2023-годом, что говорит о том, что с каждым годом частота встречаемости несахарного диабета увеличивался.

За период 2023-2024-годов встречаемость преобладает в городе Самарканд, а также в таких районах как Самарканд, Ургут, Пастдаргам, Иштихан, Булунгур, Пахтачи, Жомбой и в Каттакурганских районах.

А самая низкая частота встречаемости несахарного диабета среди районов Самаркандской области за 2023-2024-годы составлял в Кушрабодском, Тайлакском, Нарпайском, Акдарьинском и Паярыкских районах и в Каттакурганском городе.

Женщины составляют значительную долю среди пациентов с несахарного диабета, что может указывать на необходимость усиленного внимания к диагностике и лечению несахарного диабета в этой группе. Необходимы улучшения в ранней диагностике и лечении несахарного диабета, а также повышения осведомленности среди населения о профилактике этих заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Diabetes Insipidus: An Update., Refardt J, Winzeler B, Christ-Crain M.Endocrinol Metab Clin North Am. 2020 Sep;49(3):517-531. doi: 10.1016/j.ecl.2020.05.012. Epub 2020 Jul 15.

2. Diagnosis and Management of Central Diabetes Insipidus in Adults.Tomkins M, Lawless S, Martin-Grace J, Sherlock M, Thompson CJ. J Clin Endocrinol Metab. 2022 Sep 28;107(10):2701-2715. doi: 10.1210/clinem/dgac381.

3. Diagnosis and management of diabetes insipidus for the internist: an update. Christ-Crain M, Winzeler B, Refardt, J Intern Med. 2021 Jul;290(1):73-87. doi: 10.1111/joim.13261. Epub 2021 Mar 13.

4. Diabetes insipidus in infants and children.Dabrowski E, Kadakia R, Zimmerman D.Best Pract Res Clin Endocrinol Metab. 2016 Mar;30(2):317-28. doi: 10.1016/j.beem.2016.02.006. Epub 20 16 Feb 27.

5. Diabetes insipidus-diagnosis and management.Di Iorgi N, Napoli F, Allegri AE, Olivieri I, Bertelli E, Gallizia A, Rossi A, Maghnie M.,Horm Res Paediatr. 2012;77(2):69-84. doi: 10.1159/000336333. Epub 2012 Mar 16.

6. Diabetes insipidus: Vasopressin deficiency,Chasseloup F, Tabarin A, Chanson P., Ann Endocrinol (Paris). 2024 Jul;85(4):294-299. doi: 10.1016/j.ando.2023.11.006. Epub 2024 Feb 3.

7. Diabetes insipidus: diagnosis and treatment of a complex disease. Makaryus AN, McFarlane SI.,Cleve Clin J Med. 2006 Jan;73(1):65-71. doi: 10.3949/ccjm.73.1.65.

8. Pathophysiology, diagnosis and management of nephrogenic diabetes insipidus. Bockenhauer D, Bichet DG.Nat Rev Nephrol. 2015 Oct;11(10):576-88.

9. Diabetes Insipidus,Weiner A, Vuguin P.Pediatr Rev. 2020 Feb;41(2):96-99. doi: 10.1542/pir.2018-0337.

10. 10.Odilov Javohir, Xolmirzoyev Mardon, Abduhalimov Shahzod, Aminov Jamshid, Barnoyev Shahzod, Negmatova G Sh, GS Tog‘ayeva « Bemorlar o‘rtasida qandsiz diabet kasalligini keltirib chiqaruvchi omillar holati», 2022

11. Non-invasive methods for treating diabetes insipidus, DE Salimova, I Sitora, A Olimova, J Askarova, 2024