UDC: 616.89:616-056.52:316.3- 084

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДИКТОРЫ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ЖЕНЩИН С АЛИМЕНТАРНЫМ ОЖИРЕНИЕМ

Талипова Нозима Шоолимовна
Магзумова Шахноза Шахзадаевна
Ташкентский Государственный медицинский университет (Ташкент, Узбекистан)

Актуальность. Алиментарное ожирение в настоящее время рассматривается как многофакторное биопсихосоциальное состояние, при котором психосоциальные стрессоры играют существенную роль в формировании психической дезадаптации. Накопленные данные свидетельствуют о высокой распространённости пограничных психических расстройств среди женщин с ожирением, однако вклад семейных и социально-психологических факторов в развитие психопатологической симптоматики изучен недостаточно.

Цель исследования — выявить психосоциальные предикторы развития психических расстройств у женщин с алиментарным ожирением.

Материалы и методы. Проведено сравнительное поперечное исследование с участием 208 женщин в возрасте 20–49 лет. Основную группу составили пациентки с алиментарным ожирением (n=108), контрольную группу — женщины с нормальной массой тела (n=100).

Программа исследования включала: клинико-психопатологическое обследование, социально-анамнестическое интервью, оценку выраженности психопатологической симптоматики с использованием SCL-90-R и анализ типов пищевого поведения по опроснику DEBQ.

Статистическая обработка данных проводилась с применением χ^2-критерия, корреляционного анализа Спирмена и многофакторной логистической регрессии с расчётом отношения шансов (OR) и 95% доверительных интервалов.

Результаты. У женщин с алиментарным ожирением психические расстройства выявлялись достоверно чаще по сравнению с контрольной группой, что сопровождалось более выраженной психосоциальной дезадаптацией.

Анализ психосоциальных характеристик показал значимо более высокую распространённость неблагоприятных семейно-воспитательных факторов, включая дисгармоничное воспитание, хронические семейные конфликты и неблагоприятный эмоциональный климат семьи.

Многофакторный логистический регрессионный анализ позволил выделить независимые предикторы психических нарушений: дисгармоничное воспитание (OR=2,38; p=0,001), частые семейные конфликты (OR=2,11; p=0,005), недоброжелательное отношение супруга (OR=1,89; p=0,026), алкоголизация семьи (OR=1,74; p=0,047).

Психопатологическая симптоматика достоверно ассоциировалась с преобладанием эмоциогенного типа пищевого поведения, что указывает на участие стресс-индуцированных механизмов регуляции приёма пищи.

Заключение. Полученные результаты свидетельствуют о ключевой роли психосоциальных факторов в формировании психических расстройств у женщин с алиментарным ожирением. Семейные стрессоры и неблагоприятные условия воспитания выступают значимыми факторами риска психической дезадаптации и опосредованно способствуют развитию дисфункционального пищевого поведения.

Интеграция психосоциальной диагностики и психотерапевтических вмешательств в программы лечения ожирения может повысить эффективность комплексной терапии и профилактики хронического течения заболевания.