ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ COVID-19 В ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ: ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Амонов Шавкат Эргашевич – д.м.н., профессор
Ташкентский государственный медицинский университет (Ташкент, Узбекистан)
Ахраров Миржалол Рахим угли – врач-оториноларинголог
Республика Узбекистан, воинская часть № 89593

Аннотация. *Коронавирусная инфекция COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2, представляет собой одну из наиболее значимых медико-социальных проблем современности. Несмотря на то, что заболевание первоначально рассматривалось преимущественно как патология нижних дыхательных путей, многочисленные исследования показали важную роль оториноларингологических проявлений в клинической картине инфекции. Симптомы со стороны верхних дыхательных путей нередко являются первыми признаками заболевания и могут существенно различаться в зависимости от возраста пациента. Целью настоящего обзора является анализ современных данных литературы, посвященных особенностям течения COVID-19 в оториноларингологической практике у детей, взрослых и пациентов пожилого возраста.*

Ключевые слова: *COVID-19, SARS-CoV-2, оториноларингология, аносмия, дисгевзия, возрастные особенности.*

COVID-19 NING OTORINOLARINGOLOGIK AMALIYOTDAGI KLINIK KECHISHINING YOSHGA XOS XUSUSIYATLARI: ADABIYOTLAR SHARHI

Amonov Shavkat Ergashevich – t.f.d., professor
Toshkent davlat tibbiyot universiteti (Toshkent, O‘zbekiston)
Ahrarov Mirjalol Rahim o‘g‘li – shifokor-otorinolaringolog
O‘zbekiston Respublikasi, Harbiy qism № 89593

Annotatsiya. *SARS-CoV-2 virusi tomonidan chaqiriladigan COVID-19 koronavirus infeksiyasi zamonaviy tibbiyot va sog‘liqni saqlash tizimining eng dolzarb tibbiy-ijtimoiy muammolaridan biri hisoblanadi. Dastlab ushbu kasallik asosan quyi nafas yo‘llarining zararlanishi bilan tavsiflanuvchi patologiya sifatida baholangan bo‘lsa-da, keyingi tadqiqotlar uning klinik manzarasida otorinolaringologik simptomlar muhim o‘rin egallashini ko‘rsatdi. Yuqori nafas yo‘llariga oid klinik belgilar ko‘pincha kasallikning dastlabki namoyon bo‘lishlari sifatida kuzatiladi va ularning uchrash chastotasi hamda ifodalanish darajasi bemorlarning yoshiga qarab farqlanishi mumkin. Ushbu adabiyotlar sharhining maqsadi bolalar, kattalar va keksa yoshdagi bemorlarda COVID-19 infeksiyasining otorinolaringologik amaliyotdagi klinik kechish xususiyatlariga oid zamonaviy ilmiy ma’lumotlarni tahlil qilishdan iborat.*

Kalit so‘zlar: *COVID-19, SARS-CoV-2, otorinolaringologiya, anosmiya, disgevziya, yoshga xos xususiyatlar.*

AGE-RELATED FEATURES OF THE CLINICAL COURSE OF COVID-19 IN OTORHINOLARYNGOLOGICAL PRACTICE: A LITERATURE REVIEW

Amonov Shavkat Ergashevich – D.M.Sc., professor
Tashkent State Medical University (Tashkent, Uzbekistan)
Akhrarov Mirjalol Rahim ugli – otorhinolaryngologist
Military Unit No. 89593, Republic of Uzbekistan

Abstract. *Coronavirus disease 2019 (COVID-19), caused by the SARS-CoV-2 virus, remains one of the most significant medical and social challenges of modern healthcare. Although the disease was initially considered primarily a pathology of the lower respiratory tract, numerous studies have demonstrated the important role of otorhinolaryngological manifestations in its clinical presentation. Symptoms involving the upper respiratory tract are often among the earliest signs of the disease and may vary considerably depending on the patient's age. The aim of this literature review is to analyze current evidence regarding the clinical characteristics of COVID-19 in otorhinolaryngological practice among children, adults, and elderly patients.*

Keywords: *COVID-19, SARS-CoV-2, otorhinolaryngology, anosmia, dysgeusia, age-related characteristics.*

Введение.

Появление новой коронавирусной инфекции COVID-19 в конце 2019 года привело к глобальным изменениям в системе здравоохранения и оказало значительное влияние на деятельность врачей различных специальностей, включая оториноларингологов [1]. Возбудитель заболевания SARS-CoV-2 обладает выраженным тропизмом к эпителиальным клеткам слизистой оболочки верхних дыхательных путей, что объясняет частое развитие симптомов со стороны носовой полости, глотки и гортани. В процессе изучения заболевания было установлено, что многие пациенты обращаются за медицинской помощью именно с жалобами оториноларингологического характера. В ряде случаев такие симптомы предшествуют развитию респираторных проявлений или являются единственными признаками инфекции [2].

Особое внимание исследователей привлекают возрастные особенности течения COVID-19. Клиническая картина заболевания у детей, взрослых и пожилых пациентов имеет определенные различия, которые необходимо учитывать при диагностике и выборе тактики ведения больных [3].

Основные оториноларингологические проявления COVID-19

Одними из наиболее характерных симптомов COVID-19 являются нарушения обоняния и вкусовой чувствительности. Аносмия и гипосмия могут возникать внезапно и нередко наблюдаются при отсутствии выраженной заложенности носа или ринореи. Механизм развития данных нарушений связывают с поражением поддерживающих клеток обонятельного эпителия и воспалительными изменениями в слизистой оболочке носовой полости. У многих пациентов восстановление обоняния происходит в течение нескольких недель, однако в отдельных случаях нарушения сохраняются длительное время [4,5,6].

Помимо расстройств обоняния и вкуса, распространенными проявлениями являются боль в горле, сухость и першение в глотке, заложенность носа, насморк и кашель. Некоторые пациенты отмечают ощущение давления в области околоносовых пазух, головную боль и дискомфорт в ушах. Частота и выраженность перечисленных симптомов зависят от возраста больных, тяжести заболевания и наличия сопутствующей патологии.

Клинические особенности COVID-19 у детей

У детей коронавирусная инфекция в большинстве случаев протекает легче, чем у взрослых. Клинические проявления часто ограничиваются симптомами поражения верхних дыхательных путей. Наиболее распространенными жалобами являются насморк, заложенность носа, кашель и боль в горле. Температура тела может оставаться нормальной либо повышаться незначительно [4,6,7,9].

Нарушения обоняния и вкуса у детей встречаются значительно реже, чем у взрослых пациентов. Это может быть связано как с особенностями иммунного ответа детского организма, так и с трудностями объективной оценки субъективных ощущений у детей младшего возраста. В ряде исследований сообщается о развитии лимфаденопатии, воспалительных изменений слизистой оболочки полости рта и других атипичных проявлений. Особый интерес представляет мультисистемный воспалительный синдром, ассоциированный с COVID-19, при котором могут наблюдаться выраженные изменения со стороны слизистых оболочек верхних дыхательных путей [8,9].

Клинические особенности COVID-19 у взрослых

У взрослых пациентов наблюдается наиболее разнообразная клиническая картина заболевания. Именно в этой возрастной группе наиболее часто регистрируются аносмия и дисгевзия. По данным различных исследований, нарушения обоняния могут выявляться более чем у половины пациентов с легкими и среднетяжелыми формами инфекции.

Нередко потеря обоняния является первым симптомом заболевания и возникает еще до появления лихорадки или кашля. Кроме того, у взрослых пациентов часто отмечаются боль в горле, сухой кашель, заложенность носа и ринорея. В некоторых случаях описаны воспалительные заболевания среднего уха, головокружение, шум в ушах и даже случаи нейросенсорной тугоухости. Предполагается, что подобные проявления могут быть связаны как с прямым воздействием вируса на нервную ткань, так и с иммуновоспалительными реакциями организма [7,10].

Клинические особенности COVID-19 у пожилых пациентов

У лиц пожилого возраста течение COVID-19 характеризуется большей тяжестью и более высоким риском развития осложнений [11]. При этом симптомы со стороны ЛОР-органов могут быть менее выраженными, чем общесоматиче-

ские проявления заболевания. Пожилые пациенты чаще предъявляют жалобы на общую слабость, одышку и ухудшение общего состояния, тогда как нарушения обоняния и вкуса выявляются реже по сравнению с молодыми взрослыми.

Возрастные изменения иммунной системы, наличие хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета и другой сопутствующей патологии оказывают существенное влияние на клиническое течение инфекции. У данной категории пациентов нередко развивается тяжелое поражение нижних дыхательных путей, требующее госпитализации и интенсивной терапии. Тем не менее появление боли в горле, заложенности носа или внезапного снижения обоняния также должно рассматриваться как возможное проявление коронавирусной инфекции[12].

Редкие оториноларингологические проявления COVID-19

По мере накопления клинического опыта были описаны редкие формы поражения ЛОР-органов при COVID-19. В научной литературе имеются сообщения о случаях острого паротита, воспаления слюнных желез, язвенных поражений слизистой оболочки полости рта, вестибулярных нарушений и нейросенсорной тугоухости. Хотя частота подобных осложнений остается невысокой, их наличие требует внимания со стороны специалистов, поскольку они могут значительно ухудшать качество жизни пациентов и нуждаться в специализированном лечении.

Значение COVID-19 для оториноларингологической практики

Особенностью работы врача-оториноларинголога является постоянный контакт с верхними дыхательными путями пациента, которые являются основным резервуаром вируса SARS-CoV-2. Многие диагностические и лечебные манипуляции сопровождаются образованием аэрозолей, что повышает риск инфицирования медицинского персонала. В связи с этим большое значение приобретают меры инфекционного контроля, использование средств индивидуальной защиты, соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и своевременное выявление пациентов с подозрением на COVID-19.

Полученные за годы пандемии данные позволили существенно расширить представления о клинических проявлениях коронавирусной инфекции и повысить эффективность ее диагностики. Особое значение имеют нарушения обоняния и вкуса, которые рассматриваются как важные диагностические маркеры заболевания.

Заключение.

Таким образом, COVID-19 сопровождается многочисленными оториноларингологическими проявлениями, среди которых ведущую роль играют нарушения обоняния и вкусовой чувствительности, боль в горле, заложенность носа и кашель. Характер и выраженность симптомов зависят от возраста пациента. У детей заболевание чаще протекает в легкой форме с преобладанием катаральных явлений. У взрослых наиболее характерными признаками являются аносмия и дисгевзия. У пожилых пациентов ЛОР-симптомы могут быть менее выраженными, однако риск тяжелого течения инфекции значительно возрастает. Учет возрастных особенностей COVID-19 способствует своевременной диагностике заболевания и повышению эффективности оказания медицинской помощи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мингазова Э. Н., Олейник А. В. Организация детской оториноларингологической помощи в условиях биологических рисков: международный опыт // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. №S1.

2. Олейник А. В., Огнев Ю. Н., Мингазова Э. Н. Особенности обращаемости за детской оториноларингологической помощью в условиях повышенных биологических рисков // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. №S1.

3. Бутра М. С., Петрова Л. Г. Особенности острого синусита, ассоциированного с COVID-19 //Минск, 15 ноября 2024 года. – 2024. – С. 7.

4. Ismatova K. A. et al. The new coronavirus infection in otolaryngological practice: clinical features in different age groups //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. Special Issue 8. – С. 813-816.

5. Durdona Dilmuratovna S. The role of immunologic values in the pathogenesis of chronic rhinosinusitis in children //European Science Review. – 2014. – №. 2.

6. Ciotti, M., Ciccozzi, M., Terrinoni, A., Jiang, W. C., Wang, C. B., & Bernardini, S. (2020). The COVID-19 pandemic. Critical Reviews in Clinical Laboratory Sciences, 57(6), 365–388. https://doi.org/10.1080/10408363.2020.1783198

7. Suryasa I. W., Rodríguez-Gámez M., Koldoris T. The COVID-19 pandemic //International Journal of Health Sciences. – 2021. – Т. 5. – №. 2. – С. 572194.

8. Raheem MA, Rahim MA, Gul I, Reyad-Ul-Ferdous M, Zhang CY, Yu D, Pandey V, Du K, Wang R, Han S, Han Y, Qin P. COVID-19: Post infection implications in different age groups, mechanism, diagnosis, effective prevention, treatment, and recommendations. Life Sci. 2024 Jun 24:122861. doi: 10.1016/j.lfs.2024.122861. Epub ahead of print. PMID: 38925222.

9. Мелехина Е. В., Горелов А. В., Музыка А. Д. Клинические особенности течения COVID-19 у детей различных возрастных групп. Обзор литературы к началу апреля 2020 года //Вопросы практической педиатрии. – 2020. – Т. 15. – №. 2. – С. 7-20.

10. Старшинова А. А., Кушнарева Е. А., Малкова А. М., Довгалюк И. Ф., Кудлай Д. А. Новая коронавирусная инфекция: особенности клинического течения, возможности диагностики, лечения и профилактики инфекции у взрослых и детей // ВСП. 2020. №2.

11. Беляков Н. А., Рассохин В. В., Ястребова Е. Б. Коронавирусная инфекция COVID-19. Природа вируса, патогенез, клинические проявления. Сообщение 1 //ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. – 2020. – Т. 12. – №. 1. – С. 7-21.

12. Румянцев А. Г. Коронавирусная инфекция covid-19. Научные вызовы и возможные пути лечения и профилактики заболевания // РЖД-ГиО. 2020. №3.